



CÂMARA MUNICIPAL  
DE VILA DO CONDE



JUNTOS, CONSTRUINDO PONTES  
E MOLDANDO O FUTURO!

Corrida Kids: 19h30  
Corrida 10 KM: 20h30  
Corrida 5 KM: 20h35  
Caminhada: 20h40

INSCRIÇÕES



# CORRIDA E CAMINHADA

## SÃO JOÃO SUNSET RUN

powered by Associação Atletismo Vilacondense

Patrocinadores



Parceiros de Comunicação



Apoio Institucional



25anos.aeba.pt



# NORMAS DE ORIENTAÇÃO

## AEBA 25 ANOS

### CORRIDA SÃO JOÃO SUNSET RUN

#### 1. ORGANIZAÇÃO

A AEBA 25 Anos - Corrida São João Sunset Run é organizada pela **Câmara Municipal de Vila do Conde** e **Associação Atletismo Vilacondense**, com o apoio da Associação Empresarial Baixo Ave. Este evento terá uma vertente solidária com o objetivo de apoiar 5 Instituições das 5 cidades onde a AEBA está inserida. Por cada inscrição será doado 1€ a uma instituição escolhida pelos atletas no momento da sua inscrição.

#### 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os atletas deverão estar cientes das distâncias e dos desafios das provas, encontrando-se fisicamente e mentalmente preparados. Deverão saber gerir possíveis dificuldades, tais como fadiga, problemas digestivos, dores musculares e articulares, bem como pequenas lesões.

##### ● Corrida Kids

Formação:

- \_ Traquinas: Nascido 2018 - 2019 - 2020- 2021 - 300m
- \_ Benjamins A: 2016 - 2017 - 500 m
- \_ Benjamins B: 2014 - 2015 - 700 m
- \_ Infantis: 2012 - 2013 - 1000 m
- \_ Iniciados: 2010 - 2011 - 1200 m
- \_ Juvenis: 2008 - 2009 - 1300 m

Com autorização parental.

- **Corrida 10km:** Participantes com idade igual ou superior a 18 anos;
- **Corrida 5Km:** Participantes com idade igual ou superior a 18 anos;
- **Caminhada 5km:** Todas as idades. Menores de idade acompanhados por um adulto ou com autorização parental.

#### 3. DESCRIÇÃO DA PROVA

As provas irão decorrer no dia **27 de junho de 2025** (sexta-feira), nos seguintes horários:

- **Corrida Kids:** 19:30
- **Corrida 10km:** 20:30
- **Corrida 5 Km:** 20:35
- **Caminhada 5km:** 20:40

O ponto de partida e de chegada da corrida será na Nau em frente à Alfândega de Vila do Conde. O percurso será devidamente sinalizado com fitas e placas informativas, especialmente em áreas de maior risco, garantindo a segurança de todos os participantes. A organização contará com membros estrategicamente posicionados ao longo do trajeto, para garantir o apoio e fiscalização, assegurando que o evento decorra de forma tranquila e organizada. Todos os participantes deverão seguir

rigorosamente as orientações da equipa de organização, respeitando as regras de segurança e as indicações fornecidas durante todo o percurso.

#### **4. INSCRIÇÃO NO EVENTO**

As inscrições serão efetuadas online através do website: <https://stopandgo.net/>

- **Corrida Kids:** Gratuito
- **Corrida 10km:** 12€
- **Corrida 5Km:** 9€
- **Caminhada 5km:** 6€

O prazo limite para inscrições é 22 de junho de 2025, às 23h59.

Em caso do cancelamento da inscrição e pedido de devolução será descontado ao valor a devolver 1,00€ (gastos de gestão de inscrições). Para cancelamento da inscrição data limite até 17 de junho de 2025.

#### **5. RESPONSABILIDADES**

Cada participante é responsável pela sua saúde e estado físico durante a corrida. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou incidente que ocorra antes, durante ou após o evento. Em caso de necessidade de assistência médica, a organização disponibilizará equipas de apoio.

#### **6. UTILIZAÇÃO DO DORSAL**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deverá ser usado na parte frontal do corpo, preferencialmente à altura do peito. Qualquer alteração no dorsal resultará na desclassificação do participante.

#### **7. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA**

Quaisquer comportamentos inapropriados, incluindo linguagem ofensiva e atos de agressão de qualquer natureza, serão punidos com advertência, expulsão ou desqualificação. Todos os participantes têm o dever de preservar o meio ambiente, garantindo que não deixem lixo ao longo do percurso.

#### **8. TEMPOS E CLASSIFICAÇÕES**

A cronometragem e as classificações estarão a cargo da empresa responsável pelo sistema de cronometragem, sendo posteriormente divulgadas no site oficial da prova. As provas de 10 km, 5 km e caminhada 5 km terão uma duração máxima de 2 horas. (Nota: Quaisquer reclamações relativas à classificação deverão ser apresentadas por escrito, no prazo máximo de 60 minutos após a chegada do último atleta).

#### **9. KIT DE PARTICIPANTE**

Oferta de T-shirt para corrida Kids, 10 km, 5km e caminhada. Os tamanhos das T-shirts escolhidos na inscrição são meramente indicativos e sujeitos a alteração em função da disponibilidade. Oferta de Medalha de Finisher para todos os participantes na corrida Kids, 10 km, 5 km e caminhada.

#### **10. LEVANTAMENTO DORSAIS**

O levantamento dos dorsais será no secretariado no local da prova na Nau no dia 26 de junho das 14:00 às 18:30, no dia 27 de junho das 10:00 às 18:00.

#### **11. DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA PARA O LEVANTAMENTO DO DORSAL**

Os participantes deverão apresentar:

Confirmação da inscrição com o número de dorsal;

Documento de identificação pessoal (CC, BI ou Carta de Condução).

## 12. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados pessoais recolhidos durante o processo de inscrição serão tratados de forma segura e utilizados exclusivamente para a gestão do evento, nomeadamente:

- Validação do seguro nominal de cada participante;
- Criação da lista de inscritos;
- Elaboração das tabelas de classificação.

Adicionalmente, os participantes poderão receber informações relevantes sobre o evento e comunicações futuras. Caso pretendam exercer o seu direito de acesso, retificação ou remoção dos seus dados, deverão enviar um e-mail para : [geral@stopandgo.net](mailto:geral@stopandgo.net)

## 13. DIREITOS DE IMAGEM

A inscrição no evento, inclui a aceitação do participante da divulgação por parte da organização de imagens e/ ou vídeos nos canais habituais.

## 14. ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO

A organização reserva-se o direito de alterar o presente regulamento, sempre que necessário, mediante aviso prévio aos participantes, seja por email ou por meio de comunicação nas redes sociais.

Ao inscrever-se na corrida, o participante confirma que leu, compreendeu e aceita as condições estabelecidas neste regulamento, isentando a organização de qualquer responsabilidade por danos causados antes, durante ou após o evento.

## 15. PRÉMIOS - TROFÉUS:

### INDIVIDUAL: FEMININO /MASCULINO

#### KIDS:

Classif. Por escalão

Traquinas

Benjamins A

Benjamins B

Infantis

Iniciados

Juvenis

1º, 2º. 3º

Classif. por equipa com melhores resultados

#### 10KM:

Classif.

1º, 2º. 3º

#### GERAL ESCALÃO:

SENIORES

VETERANOS 35 - 45 - 55 - 65

Classif. por equipa com melhores resultados

#### 5KM:

Classif.

1º, 2º. 3º

GERAL

Classif. por equipa com melhores resultados

### **Classificação por equipa:**

1º - 10 pontos

2º - 9 pontos

3º - 8 pontos

4º - 7 pontos

5º - 6 pontos

6º - 5 pontos

7º - 4 pontos

8º - 3 pontos

9º - 2 pontos

10º e seguintes - 1 ponto

Será atribuído 1º, 2º e 3º às equipas com maior pontuação.

### **16. DISCIPLINA**

Os atletas devem ser disciplinados durante seu desempenho e efetuar a sua prova apenas pela faixa de rodagem do sentido da prova; haverá diversos controladores durante o decorrer da prova e devidamente espalhados pelo percurso; serão desclassificados todos os atletas que de qualquer forma no decorrer do percurso, tentem prejudicar outros atletas, saiam do percurso estabelecido ou recebam qualquer apoio extra fora dos locais estabelecidos pela organização.

### **17. SEGURO**

A organização, ao abrigo do estabelecido pela lei, fará um seguro de acidentes para todos os atletas, devendo estes no ato da inscrição mencionar se têm ou não seguro desportivo.

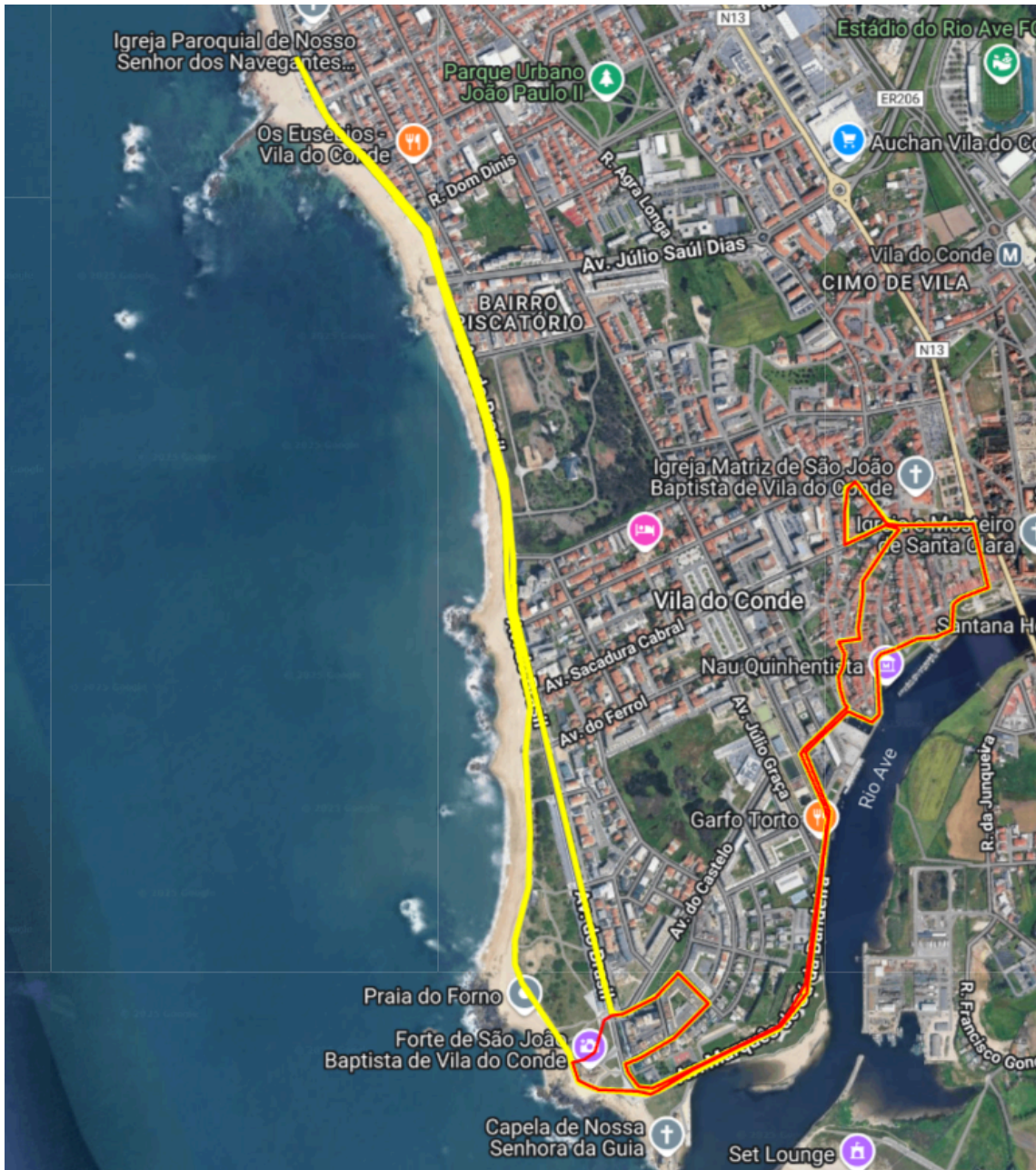
### **18. PERCURSO**

- Corrida Kids:  
Partida e Meta na Nau em frente Alfândega de Vila do conde
- 10 KM:  
Partida e Meta na Nau em frente Alfândega de Vila do conde
- 5 KM:  
Partida e Meta na Nau em frente Alfândega de Vila do conde
- Caminhada 5 KM:  
Partida e Meta na Nau em frente Alfândega de Vila do conde

Sunset S. João

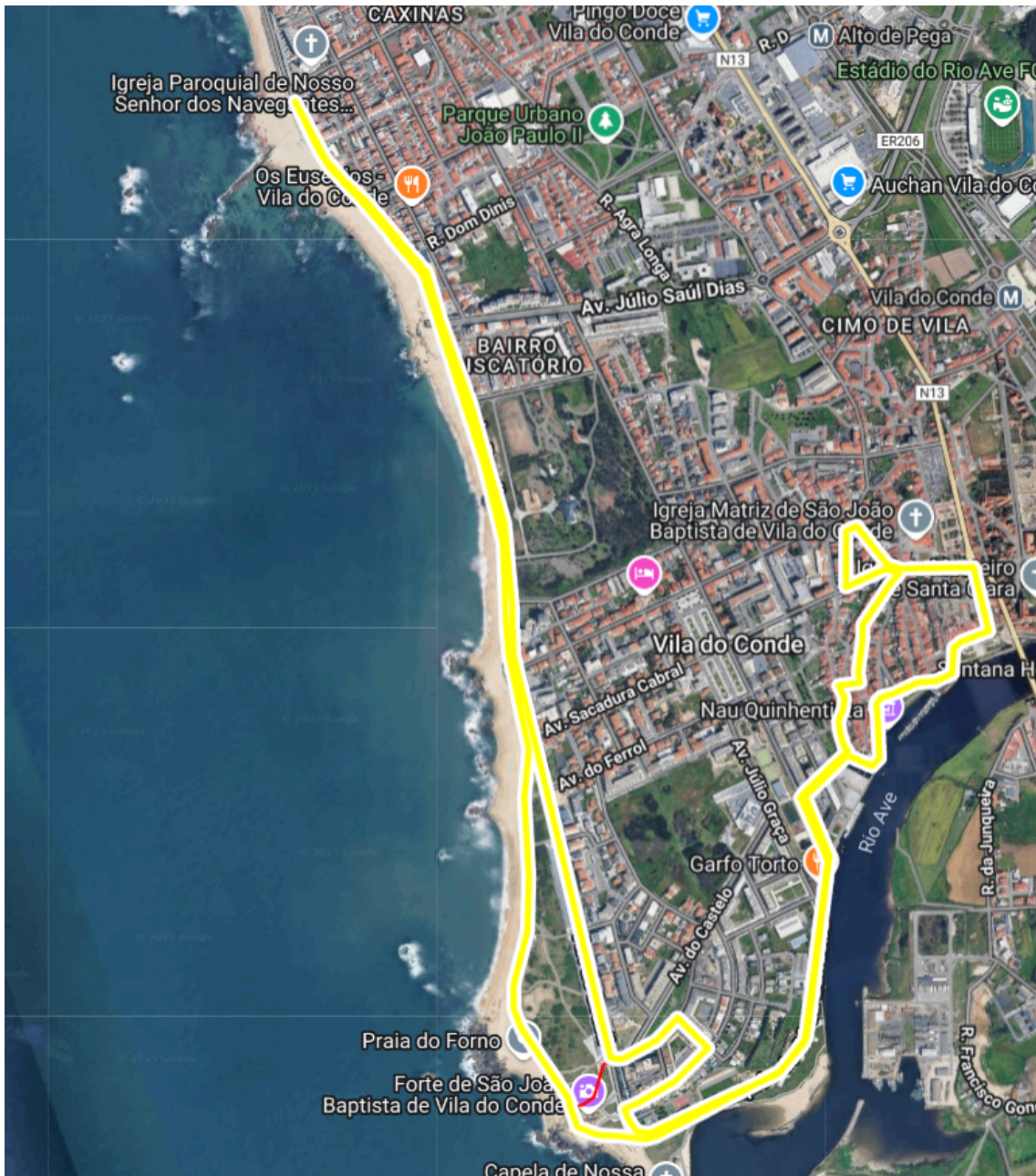
10 000

5000



# Sunset S. João

10 000



# Sunset S. João

5000

